

Как разговаривать с заикающимся ребёнком?

Когда в семье ребёнок начинает заикаться, у родителей возникают вопросы относительно того, как правильно построить с ним речевое общение и организовать речевую среду.

В этой ситуации самое главное для родителей - постараться сохранять спокойствие и невозмутимость. Постарайтесь продолжать разговаривать со своим ребёнком, как ни в чём не бывало, не показывая свою озабоченность его речью. Важно, чтобы любая деятельность, связанная с речью, не становилась для ребёнка стрессом.

- Спокойно выслушивайте своего ребёнка, не прерывайте его, не просите повторить «ещё раз спокойно», не договаривайте вместо него. Следите при этом за своим лицом – на нём не должна отражаться эмоция нетерпения, беспокойства или сострадания.
- Следите за своей речью: говорите медленнее и тише, с плавным переходом от слова к слову, обращайтесь внимание на свою интонацию, паузацию и смысловые акценты (только никакой театральности).
- Не используйте очень сложные конструкции, не задавайте вопросов, требующих развёрнутых ответов или вызывающих затруднения у ребёнка.
- Не заставляйте здороваться и прощаться с другими людьми, это может быть большим стрессом для ребёнка с заиканием. Просто делайте это сами, со временем он тоже начнёт это делать (когда будет готов).

Постарайтесь донести эти правила до ближайшего окружения ребёнка (взрослых родственников, педагогов). Чем лучше вам удастся организовать единую среду общения для своего ребёнка, тем больше шансов на успех в преодолении проблемы вас ждёт. Понимающего Вам окружения!

Самый частый вопрос на консультациях по проблеме заикания – пройдёт ли оно?

Ни один специалист не скажет вам точно - пройдёт ли заикание в вашем конкретном случае, потому что логопед не экстрасенс, а заикание – не насморк.

Специалист может сделать прогноз, но он никак не может знать, как сложится жизнь вашего ребёнка даже в ближайшее время, какие факторы вступят в силу.

Конечно, из опыта работы можно обобщить, что играет в плюс, а что в минус.

Заикание пройдёт с большей долей вероятности если:

- В вашей семье есть единство в отношении проблемы ребёнка;
- Вы готовы менять образ жизни в соответствии с потребностями заикающегося ребёнка;
- Вы нашли специалиста, команду специалистов, которым вы доверяете;
- Вы готовы при необходимости обратиться к специалисту за помощью (например, к психотерапевту для взрослых);
- Вы терпеливы, не ждёте чуда, не опускаете руки, и при этом настроены на положительный результат;
- Вы понимаете, что вы главным образом несёте ответственность за успех или неудачу в коррекции заикания.

Заикание скорее не пройдёт если:

- Вы не готовы принять проблему, отрицаете её;
- Вы ждёте, когда само всё пройдёт (потому что так и было у кого-то ещё);
- Вы не готовы менять образ жизни, считаете, рекомендации по построению режима дня и правила общения с заикающимся ребёнком пустяком или невыполнимыми;
- Снимаете с себя ответственность и полностью перекладываете её на специалиста, к которому обратились;
- Испытываете очень серьёзные личностные трудности, которые требуют вмешательства специалиста (например, вы гипертревожны), при этом вы не хотите обращаться за помощью.

Если вы честно проанализируете каждый из перечисленных пунктов, вы сами сможете ответить себе, пройдёт ли заикание у ребёнка.

Но это бывает непросто сделать.

Список использованной литературы :

Левина Р.Е. Преодоление заикания у дошкольников.М., 2009

Селиверстов В.И. Заикание . М.,Просвещение, 1972

Выгодская И.Т. Устранение заикания у дошкольников М., Просвещение, 1993.