

Влияние родительских установок на развитие детей

Автор: Быкова О. К.

Май 2024

Установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его повеления и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причем постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих. Например, контрустановка «Ты все можешь» победит установку «Неумеха. Ничего у тебя не получается», но только в том случае, если ребенок будет действительно получать подтверждение своим способностям в реальной деятельности (рисование, лепка, пение ...)

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их не обязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека. Являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом. Где добро побеждает зло. Где важны стойкость и вера в себя и свои силы. Ниже приведена таблица наиболее часто встречающихся негативных родительских установок. Обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка, и научитесь выдвигать контрустановки. Вспомните, не слышали ли вы нечто похожее от своих родителей? Не стали ли некоторые из них тормозящими указателями на вашем жизненном пути. Проанализируйте, какие директивы. Оценки и установки вы даете своим детям. Сделайте так. Чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные. Развивающие в ребенка веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.

Негативные установки	Позитивные установки	
Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь		
«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет»	Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность	«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья»
«Горе ты мое»	Чувство вины, низкая самооценка. Отчуждение, конфликты с родителями	«Счастье ты мое, радость моя!»
«Плакса-Вакса, нытик, пискля»	Сдерживание эмоций, тревожность, страхи, внутренняя озлобленность	«Поплачь, будет легче...»
«Не твоего ума дело»	Низкая самооценка, отсутствие своего мнения. Робость, отчужденность	«А ты как думаешь?»
«Ты совсем, как твой папа(мама)..»	Трудности в общении с родителями, повторение поведения родителя	«Папа у нас замечательный человек», «Мама у нас умница»
«Не кричи так, оглохнешь»	Скрытая агрессивность, болезни горла и ушей, конфликтность	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся»

Естественно, список установок может быть значительно больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контрустановки. Это очень полезное занятие. Ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное

состояние благополучие ребенка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

Как часто вы говорите детям ?

Я сейчас занята...

Посмотри, что ты натворил...

Как всегда неправильно!

Сколько раз тебе можно повторять!

Ты сведешь меня с ума!

Вечно ты во все лезешь!

Уйди от меня!

Литература

1. Е. А. Савина, Е. О. Смирнова «Родители и дети. Психология взаимоотношений», Когито-центр, Москва 2003
2. Ю. Пирумова «Уйти, чтобы вырасти», Бомбора, 2023 г.
3. Е. Михайлова « Я у себя одна или веретено Василисы», АСТ, Москва 2021 г