

Если в семье есть заикающийся ребёнок, важно помнить:

1. Заикающийся ребёнок всё время должен находиться под наблюдением логопеда и невролога. Ввиду того, что у заикающихся детей ослаблена нервная система, для них требуется индивидуальный подход, спокойная и доброжелательная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.

2. Нельзя читать детям много книг, и тем более, не соответствующих их возрасту. Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может спровоцировать у ребёнка чувство постоянного страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего и т.п.

3. Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и перевозбуждает нервную систему ребёнка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.

4. Нельзя чрезмерно баловать детей, исполнять любые их прихоти, так как в этом случае психической травмой для ребёнка может послужить даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чём-то желаемом. Требования, предъявляемые к ребёнку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих, как в семье, так и в детском саду.

5. Не следует перегружать ребёнка большим количеством впечатлений.

6. Нельзя запугивать и наказывать ребёнка.

7. Члены семьи должны следить за тем, чтобы их речь была неторопливой, плавной, внятной, с умеренной интонационной окраской, негромкой. Слыша вокруг себя правильную речь, заикающийся ребёнок невольно будет подражать ей и заикание

постепенно будет ослабевать, а в некоторых случаях может даже полностью исчезнуть.

Запомните! Медленная речь - целебная речь!

8. Нужно быть всегда одинаково ровным и требовательным к ребёнку.

9. Нельзя вовлекать заикающихся детей в игры, которые возбуждают и требуют от участников индивидуальных речевых выступлений, а также вовлекать в чрезмерно динамичные игры.

10. Для заикающегося ребёнка очень важны занятия музыкой и танцами, которые способствуют развитию правильного речевого дыхания, чувства темпа, ритма. Полезны занятия по пению и слушание музыки, неспешные прогулки, занятия спокойными видами спорта (типа плавания, велосипедная езда, катание на лыжах, на коньках), закаливание организма, и не менее главное - спокойный ритм жизни.

Литература

1. Смирнова Л.Н. «Логопедия при заикании: Занятия с детьми 5-7 лет в детском саду. Мой МИР-М., Детская литература

2. Парамонова Л. «О заикании: профилактика и преодоление недуга».

3. Арутюнян Л.З. Как лечить заикание.-М.1993

4. Е.Ф. Рау «О заикании детей дошкольного возраста». Медицина 1964.